

Information

La Communauté de communes du Pays de Pont-Château/Saint-Gildas-des-Bois s'est attachée à respecter la démarche qualité préconisée par le Conseil général pour vous proposer 28 circuits de randonnée répartis sur 3 secteurs : Canal, Brière et Brivet



Secteur Brière : Crossac - Sainte-Reine-de-Bretagne - Missillac



27

Circuits VTT Crossac



15 km



1 h 15



30 km



2 h 30



Parking du Calvaire de Crossac

Accès

par le RD 16 à partir de Pont-Château ou de Saint-Joachim.



Office de Tourisme du Pays de Pont-Château/St-Gildas-des-Bois
17 rue des Forges
44530 Saint-Gildas-des-Bois
02 40 01 40 10
www.pontchateau-saintgildasdesbois.com
otsi@cc-paysdepontchateau.fr



À voir en chemin...

Dolmen des Rochettes

Ce dolmen à deux couloirs est composé de deux tables, qui reposent sur huit supports. Trois autres pierres éroulées constituent les vestiges d'anciennes dalles. Un animal étrange et diabolique, la bête des Rochettes, aurait logé dans ces anciennes tombes. La légende raconte qu'elle sautait sur les épaules d'un passant et se faisait ainsi promener jusqu'à épuisement du porteur.

La Croix du Jeu

Cette Croix en fer forgé dite de la Passion a les bras terminés par des fleurs de lys. Ces derniers portaient également un marteau et une tenaille. Des légendes diaboliques entourent le lieu. Une de ces légendes amusante nous raconte que le diable posait aux passants attendris une question rapide à laquelle il fallait répondre sur-le-champ, sous peine d'être emporté en enfer. Un couple d'amoureux décida de braver satan. Ce dernier posa sa question rituelle : « Ou allons-je ? » (Ou allez-vous?). La jeune fille avisée rétorqua aussitôt : « D'ou venons-je ? » (D'ou venez-vous), laissant le diable interloqué et sans pouvoir.

La pêche

La pêche et la chasse ont de tout temps fourni une ressource alimentaire essentielle aux habitants du Marais de Brière. Ces pratiques, devenues aujourd'hui loisirs, maintiennent un véritable lien entre les briérons et les zones humides. On y pêche la perche, le brochet, la carpe, le gardon, la tanche ou la brème, mais la grande spécialité locale reste l'anguille. La pêche au carrelet, à la bosselle et à la fouène sont 3 techniques spécifiques de la pêche à l'anguille. Le carrelet consiste à poser le filet au fond de l'eau et à le relever à la surface en espérant le passage du poisson. Cette méthode, encore très pratiquée de nos jours, requiert vitesse et... chance. La bosselle quant à elle est un piège grillagé, placé à des endroits stratégiques, dans lesquels les anguilles pénètrent et restent prisonnières. Enfin, la pêche à la fouène se pratique à la belle saison, lorsque les eaux sont basses. Emmanchée au bout d'une longue perche, elle demande beaucoup d'habileté afin de coincer l'anguille entre les dents de la fouène, le temps de l'amener à l'intérieur du chaland.

Pour aller plus loin

Vous pouvez prolonger cette balade en parcourant les circuits :

- Sur les Pas de Cadou (19 km)
- Boucle de Croazac (15,5 km)
- Circuit des Moulins (12 km)

Le bon randonneur






- Respectons les espaces naturels et protégés
- Restons sur les sentiers balisés
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets
- Respectons la flore
- Respectons la faune sauvage et la tranquillité des troupeaux
- Respectons le code de la route
- Gardons les chiens en laisse
- Refermons les clôtures et les barrières

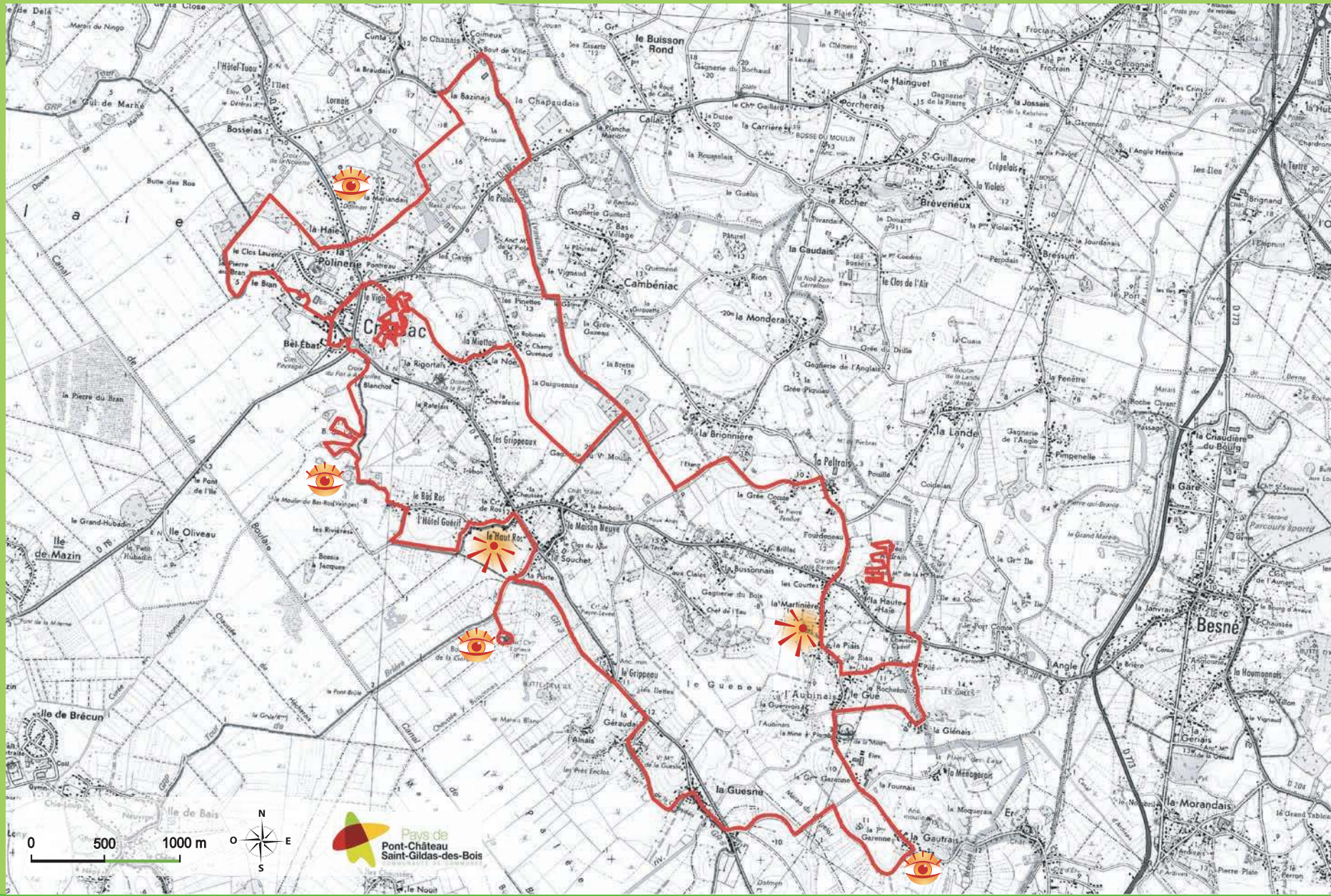


Bretagne Plein Sud

La Baule - Presqu'île de Guérande




 15 km
  1h15
  30 km
  2h30







Entrée de carte 250 - © IGN - 2014 - Autorisation n° 40 44 65
Origine ODP350 - S05, Jan 2014 - Reproduction interdite

Légende

-  Départ
-  Point de vue
-  Aire de pique-nique
-  Patrimoine remarquable

Balilage

-  Continuité du sentier
-  Tournez à droite
-  Tournez à gauche
-  Mauvaise direction